ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidad Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

1	6	2023	al	22	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividad cognitiva

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Camilo Salas Castro

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener la funcionalidad, independendia y autonomia en cada una de las personas mayores, favoreciendo a la potencialización de habilidades motoras, cognitivas, sensitivas y de las actividades de la vida diaria para un envejicimiento activo y feliz.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer y mantener las habilidades cognoscitivas presentes en las personas mayores.
2. Garantizar la participación en actividades que permitan mantener a las personas mayores activas evitando el sedentarismo.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se realizaran actividades con las personas mayores a lo largo del mes, ejecutandolas en los diferentes bloques de trabajo establecidos, donde se buscara manejar la tematica enfocada a una funcion cognitiva en especifico (Memoria, atención y funciones ejecutivas), con el fin de buscar un mantenimiento o crecimiento de la funcionalidad o en algunos casos evitar un deterioro cognoscitivo mas grande debido a diversas patologias, estas actividades se desarrollaran en las siguientes fechas:

1 de junio 2023
11:00 - 12:30
Se establece proceso de intervención grupal con las personas mayores con el objetivo de abordar ejercicio de conformación de figuras (helados) por medio de diversos tamaños y colores. Se aborda proceso de modelado de figuras para que las personas mayores traten de replicar la figura expuesta, del mismo modo se les indica los tamaños para conformar las figuras. Dentro de la actividad se destaca la participación de Martha Machado, Ana Corona y Hernando Aguirre. La participante Martha Murcia requiere de moldeamiento de la conducta y supervisión física para llevar a cabo la actividad, se evidencia procesos amotivacionales y de baja comprensión de instrucciones básicas. Se establece proceso de intervención grupal con los adultos mayores, con el objetivo de abordar actividad lúdica de tangram mediante patrón de moldeamiento y modelamiento de la conducta.

2 de Junio 2023
9:00 - 10:30
Se establece jornada con el equipo interdisciplinario para abordar actividades de juegos y competencias lúdicas con el objetivo de entrenar a las personas mayores para mundial de juegos tradicionales, en la cual se destacó la destreza de Jorge Guevara para jugar Rana, Humberto Cardona para jugar Tejo, Martha Machado para parques y Dolores Rodríguez para domino. Dichos participantes serán los representantes de la comunidad de cuidado hogar Santa María. También se realizo actividades de memoria por medio de fichas y ajedrez con la persona mayor Rosalba Escobar.

5 de Junio 2023
11:00 - 12:30
Se realiza actividad de estimulación cognitiva, por medio de ejercicio interactivo para fortalecer y entrenar el proceso de memoria a corto plazo, atención, seguimiento de instrucciones y pensamiento lógico. Inicialmente se proyectan parejas de imágenes y palabras relacionadas durante un tiempo prolongado, después de muestran las casillas de las imágenes y de las palabras vacías para que traten de recordar el orden de las imágenes y las palabras asociadas con las imágenes. También se aborda por medio de tablero con marcador borrable, ejercicio de conformación de figuras a partir de las letras: M – A – O – R, con el objetivo de que logren configurar varias palabras con las letras dadas. Dentro de la actividad se destaca la participación de Rosalba escobar, Álvaro Álvarez, Albaro Delgado y Rafael Fernández quienes permanecieron durante toda la actividad atentos y receptivos.

6 de Junio 2023
10:00 - 12:30
Se establece proceso de intervención grupal con las personas mayores con el objetivo de abordar guía lúdica para fortalecimiento de procesos cognitivos, en la cual se aborda seguimiento de instrucciones, comprensión de oraciones, memoria a corto plazo y memoria de trabajo. En dicha actividad todos los participantes logran entender la dinámica establecida; reconociendo la participación de Hernando Aguirre, Luis Molina, Juana Villazón, Martha Machado y Jorge Guevara. También les resulta de interés abordar este tipo de actividades.

8 de Junio 2023
9:00 - 10:30
Se establece proceso de intervención grupal con los adultos mayores, con el objetivo de abordar actividad lúdica de tangram mediante patrón de moldeamiento y modelamiento de la conducta. Se evidencia que la mayoría de los participantes presenta falencias para seguir las instrucciones y lograr ejecutar las figuras propuestas. Se destaca la ejecución de Luis Molina, Marta Cano y Rosalba Escobar, quienes logran ubicar las fichas en el espacio designado y conformar la figurar instruida. Martha Machado, Deyanila Sotelo y Juanita Villazón muestran déficit para desarrollar el ejercicio Visio- espacial.

8 de Junio 2023
11:00 - 12:30
Se establece proceso de intervención grupal, en el cual se aborda sopa de letras sobre las emociones primarias y secundarias, en el cual se estimula el proceso de atención, seguimiento de instrucciones y memoria de trabajo. Del mismo modo se les pregunta a los participantes que traten de reconocer e identificar una situación o experiencia personal relacionada con las emociones encontradas. Dentro de la actividad se destaca la participación de: Luis Molina, Martha Machado, Rosalba Escobar, Clara Berrio, Juana Villazón, Hernando Aguirre, Jorge Guevara, Ana Corona, Yolanda Porras y Martha Cano

9 de Junio 2023
9:00 - 10:30
Se establece actividad lúdico recreativa en salida extracurricular en Sasaima, en donde se aborda proceso de seguimiento de instrucciones mediante estrategia comportamental de moldeamiento y modelamiento de la conducta. En donde los adultos mayores jugaron con pelotas, respondiendo con patadas, con las manos y con la cabeza. También se abordó ejercicio de rotación de aros con los brazos, en el cual algunos participantes logran desarrollarlo de forma autónoma y otros mediante moldeamiento de la conducta.

9 de Junio 2023
11:00 - 12:30
Se establece proceso de intervención grupal con los adultos mayores con el objetivo de fortalecer procesos cognitivos por medio de ejercicio de coordinación grupal, seguimiento de instrucciones, habilidades de liderazgo, comunicación entre pares, etc. Se lleva a cabo actividad por medio de sabanas, en las cuales de a 4 a 7 personas mayores las sostienen con el fin de desplazar bombas con aire o con agua. Se conforman dos equipos; águilas y leones. Durante la actividad se establece estrategia de motivación por medio de reconocimiento verbal y refuerzo social. la mayoría de las personas mayores logran integrarse en dicho proceso.

14 de Junio 2023
9:00 - 10:30
Se desarrolla actividad de concéntrese con el objetivo de fortalecer los procesos mentales de seguimiento de instrucciones, atención, memoria a corto plazo y memoria de trabajo. En las fichas se abordó la temática de deberes del pacto de convivencia. Del mismo modo asociar los conceptos tratados con sus experiencias del diario vivir. Dentro de la actividad se destaca la ejecución de Rosalba Escobar, Luis Amaya, Martha Cano y Yolanda Porras, quienes logran memorizar los cuadros con los conceptos descritos en cada uno para establecer parejas.

15 de Junio 2023
11:00 a 12:30
Se establece proceso de intervención grupal con las personas mayores de la comunidad de cuidado, en la cual se desarrollaron actividades lúdicas y de estimulación física con el objetivo de fortalecer procesos cognitivos básicos: seguimiento de instrucciones, memoria a corto plazo, procesos de atención, comunicación asertiva y liderazgo. En dicha actividad se destaca el comportamiento y compromiso de los participantes: Martha Vanegas, María Gloria Ruiz, Martha Murcia, Álvaro Delgado, Gustavo Aguirre y Rosalba Escobar.

16 de Junio 2023
9:00 - 10:30
Se establece proceso de intervención grupal con las personas mayores, con el objetivo de abordar procesos de fortalecimiento cognitivo, por medio de razonamiento Visio espacial, seguimiento de instrucciones y memoria a corto plazo. La actividad se lleva a cabo por medio de palitos de paleta pintados de diferentes colores con el fin de modelar y mostrar figuras que van a ser replicadas según la ubicación de los palos y los colores. Se llevan a cabo figuras tales como: casa, pez, edificio, letras, etc. Dentro de la actividad se destaca la participación de Hernando Aguirre, Luis Molina, Martha Machado, Rosa Beltrán, Martha Cano y Jorge Guevara. sin embargo, se evidencia que Luis Molina muestra falencias para ubicar los palos en su espacio personal, presentando distorsión para configurar las figuras de acuerdo a las modeladas.

21 de Junio 2023
9:00 - 10:30
Se realiza actividad de fortalecimiento cognoscitivo de forma grupal. En la cual se llevó a cabo mándalas con el objetivo de promover la concentración, relajación, expresar y transmitir las emociones, Se lleva a cabo con las personas adultas logrando generar estados de tranquilidad y de relajación. evidenciando resultados significativos con Yolanda Porras la cual ha evidenciado cambios comportamentales durante la semana. Del mismo se reconoce la participación de las personas mayores: Luis Molina, Yolanda Porras, Marta Vanegas, Marta Murcia, Hernando Aguirre, Martha Machado, Rosa Contreras, Florinda Rojas, Jorge Guevara, Rafael Fernández, Israel y Gilberto Villarraga.

	22 de Junio 2023 9:00 - 10:30 Se establece acompañamiento a actividad sobre el círculo de lectores, en la cual se lleva a cabo por medio de articulación institucional con asopalabras, en la actividad se resalta la importancia de generar el hábito de lectura por medio de libros y/o textos que resulten de preferencia para los adultos mayores. En la sesión se trabajó con el libro adaptado "la vuelta al mundo en 80 días de Julio Verne". Se aborda el proceso de lectura de forma participativa en voz alta, en la cual los participantes prestan atención a los sucesos y la narración del cuento, del mismo modo para que se vayan familiarizando con los personajes. Se destaca la participación de Luis Molina, Rosalba Escobar, Dolores Rodríguez y Juana Villazón.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante las diferentes sesiones de trabajo con las personas mayores, se logro desarrollar un trabajo adecuado y con una vinculacion positiva, donde se requirio en la mayoria de acciones un acompañamiento especifico y orientaciones para poder ejecutar las diversas tareas presentadas.

3.4.RECURSOS

Hojas de papel	caja de Montesori
Colores	Guantes Sensoriales
Juegos Didacticos	Psicólogo
Ensartados, Encajados y Rompecabezas	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Se logro desarrollar diferentes acciones en pro del fortalecimiento cognoscitivo de las personas mayores, donde se emplearon diferentes herramientas que permitieron la interacción en diferentes actividades enfocadas a los procesos que presentan mayor deterioro con base al ciclo vital y las diferentes patologias de base que presentan, las cuales generar un deterioro constante y progresivo. También se observo mas tolerancia ante el llamdo y la participación activa en dichas actividades. Favoreciendo los niveles de motivación y concecución al logro mediante la sana competencia y mejora de los desempeños.

Juana Villazon CC 51668206 — Juana Villazon

Martha Cano CC 21266665

Luis Molina CC 5961365

Fecha de evaluación del encuentro: 22 de junio 2023

Nombre del profesional que evalúa: Juan Camilo Salas Castro

Coordinador. Juan Carlos Rodriguez

Cuerpo y mente

Reconociendo la cultura latinoamericana

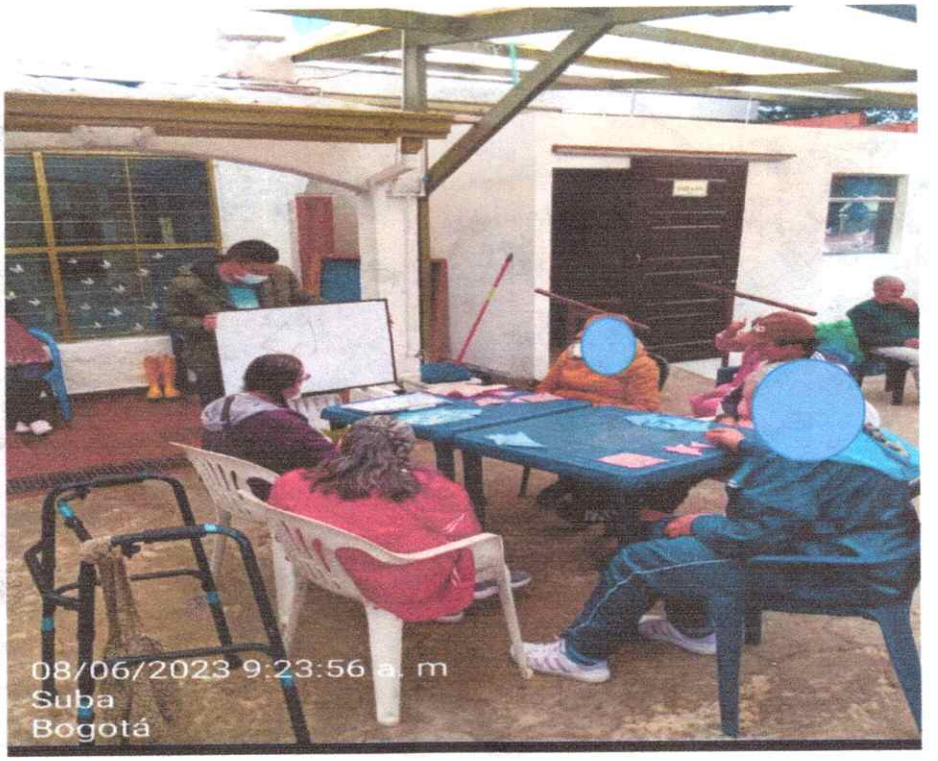
Actividad Cognitiva

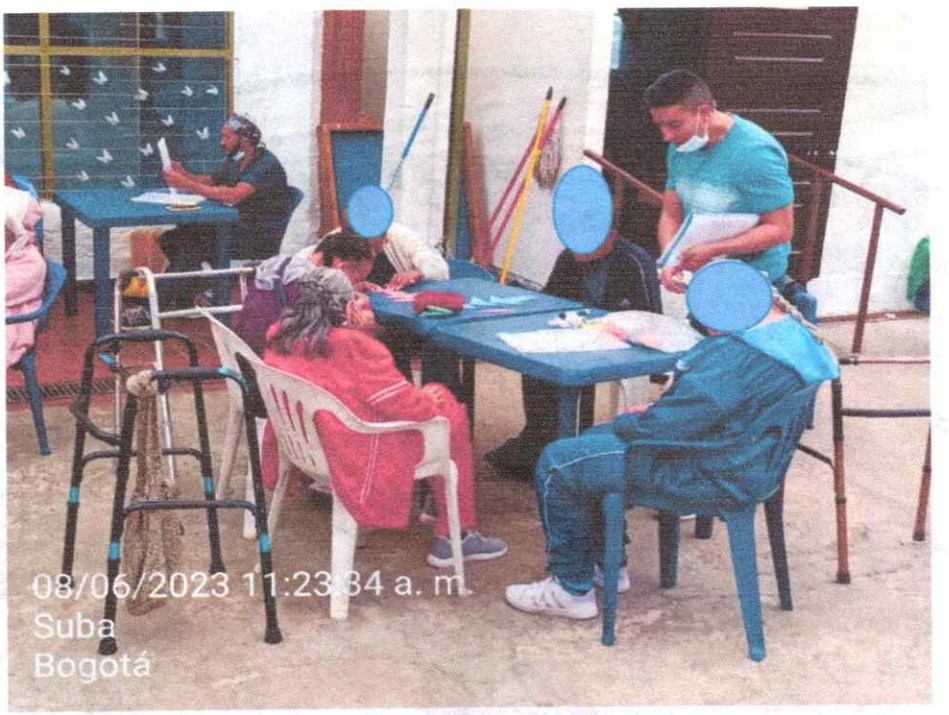





2023 11:49:30 a.
Suba
Bogotá


6 jun. 2023 11:43:12 a. m.
Suba
Bogotá


08/06/2023 9:23:56 a. m
Suba
Bogotá


08/06/2023 11:23:34 a. m
Suba
Bogotá


09/06/2023 9:32:12 a. m.
Suba
Bogotá


09/06/2023 11:31:12 a. m.
Suba
Bogotá


14/06/2023 9:12:21 a. m.
Suba
Bogotá


CUMPLE
AÑOS
15 jun. 2023 11:32:12 a. m.
Suba
Bogotá


16 jun. 2023 9:17:32 a. m.
Suba
Bogotá


21 jun. 2023 9:31:42 a. m.
Suba
Bogotá


22 jun. 2023 11:21:07 a. m.
Suba
Bogotá